

PAVEL·LÓ POLIESPORTIU SGE [Esplugues de Llobregat]

més info > promocio@fcvlei.cat

COMPUS PASQUA 2019

15-16-17 d'abril de 2019

recomanat nascuts entre 2007 i 2012

85€
dinar inclòs i
samarreta de regal

GRUPS DIFERENTS NIVEL·LS

Organitza >



Col·laboren >



Donen suport >



Wilson.

SCORE
TECH



VICHY
CATALAN

CAMPUS PASQUA 2019

més info > promocio@fcvlei.cat

inscripció >>

<https://inscripcions.fcvlei.cat/convocatoria/982e7>

VOLEIBOL



HORARIS

9.00. Arribada

9.30. Sessió d'entrenament

11.00 Descans / Esmorzar

11.30 Competició Lúdica

13.00 Dutxa i descans

13.30 Dinar

15.00 Sessions lúdiques, jocs i vídeos

17.00 Fi de la jornada

GRUPS DIFERENTS NIVELLS

Es faran grups en funció del seu nivell de joc

PLACES DISPONIBLES

> 30 places

> La FCVb es reserva el dret de cancel·lar

l'activitat si no hi ha un mínim d'inscripcions.

PREU: 85€ (dinar inclòs i samarreta de regal)

OBJECTIUS

- > Oferir altres metodologies d'iniciació al voleibol
- > Gaudir de l'activitat física mitjançant la pràctica del voleibol
- > Millorar les diferents tècniques bàsiques
- > Utilitzar el voleibol com a eina per tal d'educar en actituds i valors als participants

METODOLOGIA

- > Iniciació al voleibol amb l'INIVÒLEI que consisteix en diferents adaptacions tècniques i reglamentàries que faciliten l'aprenentatge.
- > Jocs reduïts que donen l'oportunitat d'aprendre a jugar en situacions lúdiques i motivants.
- > Treball tècnic específic pels grups avançats

COORDINACIÓ I DIRECCIÓ

- > **Carlos GARCÍA GÓMEZ** (Responsable de Promoció i Formació FCVb / Entrenador Nivell III FIVb)
- > Participació de tècnics FCVb