

PAVEL·LÓ POLIESPORTIU SGE [Esplugues de Llobregat]

COMPUS NADAL 2017

27-28-29
de desembre 2017

85€
dinar inclòs i
pilota de regal

GRUPS DIFERENTS NIVELLS

recomanat nascuts entre 2006 i 2011

VOLEIBOL

més info > promocio@fcvlei.cat

Organitza >



Col·laboren >



Donen suport >



CAMPUS NADAL 2017



més info > promocio@fcvlei.cat

inscripció >>

<http://goo.gl/forms/bA5DPJkhCjDft7k13>

VOLEIBOL

HORARIS

- 9.00. Arribada
- 9.30. Sessió d'entrenament
- 11.00 Descans / Esmorçar
- 11.30 Competició Lúdica
- 13.00 Duxa i descans
- 13.30 Dinar
- 15.00 Sessions lúdiques, jocs i videos
- 17.00 Fi de la jornada

GRUPS DIFERENTS NIVELLS

Nascuts entre 2006 i 2011.
Es faran grups en funció del seu nivell de joc

PLACES DISPONIBLES

- > 30 places
- > La FCVb es reserva el dret de cancel·lar l'activitat si no hi ha un mínim d'inscripcions.

PREU: 85€ (dinar inclòs i pilota de regal)

OBJECTIUS

- > Oferir altres metodologies d'iniciació al voleibol
- > Gaudir de l'activitat física mitjançant la pràctica del voleibol
- > Millorar les diferents tècniques bàsiques
- > Utilitzar el voleibol com a eina per tal d'educar en actituds i valors als participants

METODOLOGIA

- > Iniciació al voleibol amb l'INIVÒLEI/SMASHVOLLEY que consisteix en diferents adaptacions tècniques i reglamentàries que faciliten l'aprenentatge.
- > Jocs reduïts que donen l'oportunitat d'aprendre a jugar en situacions lúdiques i motivants.
- > Treball tècnic específic pels grups avançats

COORDINACIÓ i DIRECCIÓ

- > Carlos GARCÍA GÓMEZ (Responsable de Promoció i Formació FCVb / Entrenador Nivell III FIVb)
- > Participació de tècnics FCVb